

Kinderen in stressvolle thuissituaties

In ieder gezin komen wel eens situaties voor waarin er spanning en stress is. Kinderen voelen dit goed aan en ieder kind reageert hier anders op. Sommige kinderen vragen extra aandacht, anderen schamen zich en durven er juist met niemand over te praten. Er zijn ook kinderen die te veel zorgen en taken op zich nemen.



"Een steuntje in de rug voor kinderen en ouders"

Wist je dat...

Eén op de drie kinderen van ouders met een psychisch en/of verslavingsprobleem later zelf problemen ontwikkelen, bijvoorbeeld op het gebied van gedrag, sociale interactie, emotionele ontwikkeling of verslaving?

"Ik leer hoe ik er mee om kan gaan en dat het niet mijn schuld is"

"In de groep praten is gemakkelijker en daarna voel je je opgelucht"



"Ik moet voor mijn broertje en zusje zorgen"

Uit onderzoeken blijkt dat de KOPP/KVO groep kan bijdragen aan het voorkomen van emotionele en gedragsproblemen op latere leeftijd.

KOPP staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen. KVO is de afkorting voor Kinderen van Verslaafde Ouders.

Wanneer is deze groep geschikt?

De groep is geschikt voor ieder kind/jongere bij wie in de thuissituatie stress ervaren wordt en waarvan één of beide ouders problemen ervaren op het gebied van verslaving of psychisch welbevinden.

KOPP/KVO- groepen voor kinderen

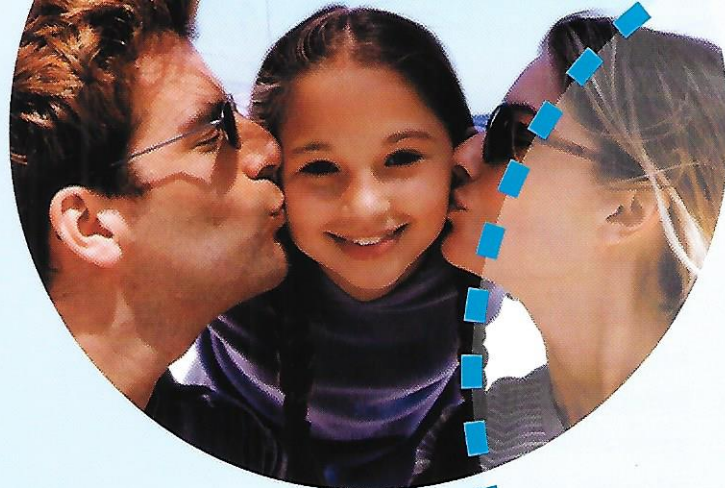
Het doel van de groep is het ondersteunen van het kind/de jongere in een stressvolle thuissituatie. Waar mogelijk worden ouders hierbij betrokken. Het delen van ervaringen staat centraal in de groep. Het lucht namelijk op om te weten dat je als kind niet de enige bent bij wie het thuis anders gaat dan bij andere kinderen. De volgende onderwerpen komen aan bod in de groep:

- Informatie over psychische en verslavingsproblemen, afgestemd op de leeftijd
- Herkennen van en omgaan met gevoelens, situaties en personen in de omgeving
- Schaamte en schuldgevoel
- Sociale netwerk (op wie in je omgeving kun je een beroep doen?)
- Het belang van leuke activiteiten ondernemen

Ondersteuning voor ouders

Je kind een gelukkige jeugd en een goed vooruitzicht op de toekomst geven, dat is wat ouders willen. Toch valt dit niet altijd mee, zeker niet wanneer je zelf niet lekker in je vel zit. Daarom zijn er ook een aantal bijeenkomsten voor ouders, waar vragen beantwoord kunnen worden en tips gegeven worden. Vragen die aan de orde kunnen komen zijn;

- Kunnen we met de kinderen praten over de (stressvolle) thuissituatie of worden zij hierdoor onnodig belast?
- Onze dochter gedraagt zich soms als een moeder. Is dat erg?
- Hebben mijn kinderen een grotere kans om zelf ook problemen te ontwikkelen?



Algemene informatie

De verschillende bijeenkomsten vinden plaats in Den Bosch en omstreken en zijn kosteloos. De bijeenkomsten duren anderhalf uur en worden begeleid door professionals van Ypse en Kentra preventie.

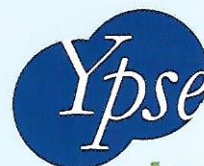
Iedereen kan een kind / jongere aanmelden voor een KOPP/KVO groep. De KOPP/KVO groepen zijn voor kinderen van verschillende leeftijden:

- Meeleefgezin 0-5 jaar
www.meeleefgezin.nl
- Piep zei de muis (4-8 jaar)
15 bijeenkomsten
waarbij 3 bijeenkomsten voor ouders
- Doepraat groep (8-12 jaar)
8 bijeenkomsten
waarbij 2-3 bijeenkomsten voor ouders
- Pubergroep (12-15 jaar)
6-8 bijeenkomsten
waarbij 2-3 bijeenkomsten voor ouders
- Volwassenengroep
4 - 6 bijeenkomsten
- Kopstoring (16-25 jaar)
Online (anonieme) chatbox met 8 wekelijkse bijeenkomsten: www.kopstoring.nl
- Kop op ouders
Online (anonieme) chatbox met 8 wekelijkse bijeenkomsten: www.kopopouders.nl

Neem voor meer informatie contact op met Ypse via telefoonnummer 073 - 22 000 44



preventie@Novadic-Kentron.nl
www.Novadic-Kentron.nl



kan er wat aan doen
info@Ypse.nl
www.Ypse.nl